



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Αθήνα, 30 Σεπτεμβρίου 2019

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Έναρξη ομάδας βιβλίου στο χώρο της Υπηρεσίας «Βοήθεια στο Σπίτι, Πατήσια - Εξάρχεια - Κυψέλη» του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ.



Στις 27 Σεπτεμβρίου 2019 ξεκίνησε να λειτουργεί, στο χώρο της Υπηρεσίας «Βοήθεια στο Σπίτι, Πατήσια - Εξάρχεια - Κυψέλη», στην οδό Γ' Σεπτεμβρίου 21, στον 4^ο όροφο ομάδα Βιβλίου με τίτλο: «Λογοτεχνία και Αυτογνωσία», υπό την καθοδήγηση και επίβλεψη της ψυχολόγου του προγράμματος.

Η ομάδα αποτελείται από συνολικά δώδεκα ωφελούμενους του προγράμματος και η συνάντηση θα πραγματοποιείται κάθε δεύτερη Παρασκευή του μήνα.

Μέσα από την ανάγνωση λογοτεχνικών κειμένων και βιβλίων, καθώς και την συζήτηση - ανάλυση που ακολουθεί, ενθαρρύνεται η αυτο-έκφραση και μέσω αυτής επιτυγχάνεται η αναγνώριση και συνειδητοποίηση συναισθημάτων και πτυχών του εαυτού και της προσωπικότητας των ωφελουμένων.

Η συγκεκριμένη δράση πραγματοποιείται με την ευγενική χορηγία του Λαμπροπουλείου Φιλανθρωπικού Ιδρύματος.
